





SUA FONTE DE INFORMAÇÃO CONFIÁVEL E ATUALIZADA **FUNDADO EM 8 DE JUNHO DE 2023**Ano II - Edição 0168 **Macapá-AP** - Domingo e Segunda, 14 e 15 de abril de 2024

Fortalecimento da governança na **Amazônia Legal: Avanços e compromissos**

Governador Clécio Luís reforça compromisso com inclusão dos povos indígenas nos debates regionais

Amapá assume coordenação da **Câmara Temática** da Educação no 27º Fórum de Governadores da Amazônia Legal

Secretária de Estado da Educação, Sandra Casimiro, foi eleita para presidir a Câmara pelos próximos 12 meses.

Mais de 40 mil candidatos prestam o Exame Nacional da **Magistratura** neste domingo (14), em todo o Brasil

Neste domingo, dia 14 de abril, acontece em todo o país a 1ª edição do Exame Nacional da Magistratura (ENAM)



Vacinação indígena no Amapá: Compromisso com a saúde e acesso universal

Ministra da Saúde lidera abertura do Mês de Vacinação dos Povos Indígenas no estado

Acão Sábado Também é Dia de Negociar agenda 70 audiências de conciliação entre empresários e consumidores

A iniciativa atende empresas MEI, ME e EPP e busca negociar com clientes, possibilitando a retomada de acesso ao crédito no mercado.

Após acordo com DPU, INSS dispensa exigência de RG para menores de 16 anos em perícias do BPC

Nova regra vale a partir do dia 19 de abril em todo o país

Seletivas Se Rasgum Amazônia Legal 2024: Inscrições Abertas!

As inscrições voltadas para bandas e cantores da região da Amazônia Legal estão abertas gratuitamente online até





Com apoio de Randolfe, Governo do Amapá lança Novo Amapá Jovem

Neste sábado (13), aconteceu o lançamento do Novo Programa Amapá Jovem, por parte do Governo do Estado.

TELEFONES ÚTEIS

- 193 Corpo de Bombeiros
- **(96) 2101-2150** Bombeiros
- **190** Centro Integrado de Operações de Defesa Social (Ciodes)
- 192 SAMU
- **(96) 99157-3131** Policia Militar / Batalhão de Força Tática
- (96) 4009 9195 DEFESA CIVIL
- **(96) 3198-7203** CORREIOS
- **(96) 98421-2435** RODOVIÁRIA
- **0800 096 0196** CEA EQUATORIAL
- **(96) 3225-830** AEROPORTO
- **(96) 3213-7500** POLÍCIA FEDERAL
- **(96) 3225-9000** PRF





Receba grátis no seu Celular!

Mande um **Oi** para

(96) 99179-7814























Dr. Marco Serruya

Cirurgia Bariátrica: O papel do Teste do Azul de Metileno



Marcellus Campêlo

Residencial Rodrigo Otávio: um marco nos avanços do **Prosamin**



Dom Pedro José Conti

Uma viagem no escuro



Dr. Marco Serruya

Tempo de cicatrização da cirurgia Bariátrica



Maiara Pires

Aspas dos assessorados para releases e conteúdos institucionais. Criar ou não criar?

EXPEDIENTE - Jornal O GUARANI

Resumo da Edição On-line 0168

Distribuição de Conteúdo:



- 1. Capa
- 2. Artigos e Expediente
- 3. Opinião Ruben Benerguy
- 4. Política
- 5. Publicidade Porto do Grego
- 6. Economia
- 7. Negócios e Carreiras
- 8. Educação
- 9. Publicidade Auto & Moto Escola Ideal
- 10. Cidades
- 11 Cultura
- 12. Publicidade Milly Cosméticos
- 13. Macapá

- 14. Santana
- 15. Oiapoque e Serra do Navio
- 16. Tartarugalzinho e Porto Grande
- 17. Laranjal e Vitória do Jari
- 18. Mazagão e Cutias
- 19. Amapá e Calçoene
- 20. Publicidade Neila Penafort
- 21. Cultura
- 22 Cultura
- 23. Cultura
- 24. Poesias Laura Rodrigues
- 25. Publicidade Cantão do Cimento
- 26. Justiça e Segurança Pública
- 27. Esportes

- 28. Oportunidades
- 29. Saúde e Bem-estar
- 30. Tecnologia
- 31. Publicidade Carnaval
- 32. Moda & Celebridades
- 33. Pets, Casa & Decoração
- 34. Variedades
- 35. Publicidade Rainhas das
- Rainhas
- 26. Empreendedoras Brilhantes Por Graça Andritson
- 37. Social Por Graça Andritson
- 38. Publicidade Mulheres Empreendedoras
- 39. Publicidade Jornal



S. A. RIBEIRO LTDA CNPJ 51.246.328/0001-23

ENDEREÇO Av. Fab, 1070 - Sala 505 Edifício Macapá Office Center Bairro Central

CEP 68900-073 - Macapá-AP

Diretora Administrativa Sharon Ribeiro

Diretor Geral de Jornalismo/ Editor Chefe Marcio Bezerra

Diretor Comercial e Financeiro

Graca Andritsor

Diretor Jurídico

oria e opiniões expressas nos artigos p total responsabilidade de seus autores e não necessariar refletem a posição ou opinião do jornal O GUARANI.



oiornaloguarani@gmail.com (96) 98112-0161

Comercial arani@gmail.com (96) 99179-7814







Self-service com cardápio variado todos os dias Segunda a Sábado de 11h às 15h









Amapá - Amazônia - Brasil







Programa Programa

Com apoio de Randolfe, Governo do Amapá lança Novo Amapá Jovem

iii 13/04/2024

Centro Transfronteiriço: governador Clécio Luís recebe ministra da Saúde para lançamento da obra em Oiapoque



Governo reduz em 80% o reajuste de energia previsto no Amapá

iii 13/04/2024





Após acordo com DPU, INSS dispensa exigência de RG para menores de 16 anos em perícias do BPC

iii 13/04/2024

Mais de 40 mil candidatos prestam o Exame Nacional da Magistratura neste domingo (14), em todo o Brasil









sobre investimentos das empresas de petróleo e gás

Reforma tributária pode elevar em 14% impostos

Beneficiários do "Santana Agro" utilizam implementos cedidos pelo programa nas comunidades



Cofinanciamento impulsiona investimento social privado na Amazônia



No Dia dos Filhos, especialista explica como conversar com crianças e adolescentes sobre dinheiro e finanças pessoais

⊞ 04/04/2024



Mercado de seguros do Amapá cresce 5,2% em 2023

⊞ 04/04/2024











Carreiras e Empreendedorismo







Ação Sábado Também é Dia de Negociar agenda 70 audiências de conciliação entre empresários e consumidores



Empreendimento amapaense será apresentado durante Web Summit do Startup20, no Rio de Janeiro

iii 11/04/2024



Estratégias para vencer as incertezas

iii 11/04/2024



Mulheres representam 43% das áreas de produção em indústria do Paraná

iii 11/04/2024





COMERCIAL LOBRITO - PERPÉTUO SOCORRO



CASA DE CARNES LOBRITO - JESUS DE NAZARÉ









Amapá - Amazônia - Brasil



Educação / 10/04/2024

"Planetário Itinerante" é lançado nas escolas públicas de Santana (AP)



Educação / 10/04/2024

Amapá inicia programa "Travessia" para reforçar aprendizado na idade certa



Educação / 10/04/2024

Gestores da Educação no Amapá recebem treinamento da UNICEF sobre o Programa Busca Ativa Escolar



Educação / 10/04/2024

Abertas inscrições para submissão de resumos em evento sobre arte-educação e acessibilidade cultural



Educação / 11/04/2024

Mais de 400 professores da educação infantil recebem Formação do Programa Criança Alfabetizada



Música / 13/04/2024

Formatura de cinco turmas do Centro de Educação Profissional de Música Walkíria Lima, em Macapá





Benefícios para estudantes / 11/04/2024

Programa Novo Amapá Jovem: Show nacional e atividades culturais marcam lançamento neste sábado





Educação / 11/04/2024 Formatura de 250 alunos no programa Proerd Pé na Estrada, em Laranjal do Jari



Educação / 09/04/2024

Processo seletivo Unifap 2024: Aprovados têm até 11 de abril para efetuar matrícula



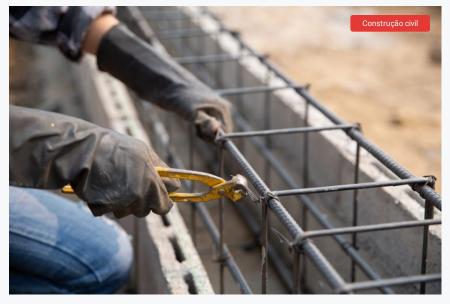




Amapá - Amazônia - Brasil









Governo do Amapá entrega 1,3 mil kits de alimentos para famílias vulneráveis em Laranjal do Jari

⊞ 08/04/2024

Engenheiro civil destaca importância do planejamento e materiais na construção





Servidores do Amapá são treinados para emissão da nova Carteira de Identidade Nacional

⊞ 06/04/2024



Detran Roraima adota Indicação do Real Infrator online

⊞ 06/04/2024

Superando barreiras: Autismo em destaque durante o Abril Azul no Amapá







Artes, Cinema, Cidades



Seletivas Se Rasgum Amazônia Legal 2024: Inscrições Abertas!



Feira de artesanato indígena neste final de semana na Fortaleza de São José de Macapá

iii 11/04/2024



Santana convoca artesãos para avaliação e emissão de Carteira Nacional da categoria

≣ 11/04/2024



"Encontramos pessoas que acreditaram e se doaram com ele", diz mãe de autista formado pelo Walkíria Lima





PAULUS Editora convida para a inauguração da 36ª Livraria em Boa Vista (RR)











Polícia Civil participa da "Semana do Autismo" no município de Amapá (AP)



Colégio de Procuradores empossa três novos promotores de justiça no MP-AP



Novo corredor de trânsito que interliga os bairros Brasil Novo e Sol Nascente inaugurado

iii 13/04/2024



Mais de mil alunos do Conjunto Macapaba participam de festival de cultura francesa, em Macapá

⊞ 06/04/2024



Clínica-escola Coração Azul realiza sessão de cinema para crianças autistas atendidas pelos centros de Macapá

⊞ 06/04/2024

Santana CNPJ: 23.066.640/0001-08

CNPJ: 23.066.640/0001-08
Prefeito: SEBASTIÃO BALA FERREIRA
DA ROCHA (PP)









Randolfe e DNIT fazem visita a obra do Porto do Povo de Santana



Santana convoca artesãos para avaliação e emissão de Carteira Nacional da categoria



Santana(AP) participa de mesa sobre bioeconomia e desenvolvimento sustentável na Amazônia

iii 10/04/2024



Autoescada mecânica do Corpo de Bombeiros possibilita combate eficiente de incêndio em Santana

⊞ 09/04/2024



Caminhões-pipa da PMS ajudam no combate a incêndio em Santana

⊞ 09/04/2024





Governador Clécio Luís e ministra Nísia Trindade lançam obra para construir o 1º Centro Transfronteiriço de Vigilância em Saúde do país





Implantação do primeiro Banco de Sementes em Serra do Navio





Prefeitura de Tartarugalzinho adere ao PROERD





Governo do Amapá promove ações itinerantes sobre transparência pública e prevenção ao assédio nas escolas





Polícia Civil participa da "Semana do Autismo" no município de Amapá (AP)



Sessão itinerante fecha programação de ações do TRE-AP em Laranjal do Jari



Nossa união tem o poder de transformar sonhos em realidade!

Conte com a gente!

TUDO QUE VOCÊ PRECISAR.

TEM AQUI!











Av. Ben-Hur Corrêa Alves, 1306-D, JARDIM MARCO ZERO - MACAPÁ AP









Polícia Civil / 13/04/2024

PC conclui investigação de atividade ilegal e cumpre mandado de internação em Santana



Segurança Pública / 13/04/2024

Estágio operacional para formar mais de 500 novos policiais militares inicia no AP







Desarticulação /
13/04/2024
Operação Aleteia:
Combate ao estelionato eletrônico no Amapá



Abril Azul / 13/04/2024

Polícia Civil
participa da
"Semana do
Autismo" no
município de Amapá
(AP)



Polícia Civil / 11/04/2024

Polícia Civil prende acusado
por crime de furto em

Macapá



Polícia Civil / 11/04/2024

Operação da Civil prende
três por crimes de violência
doméstica



Polícia Civil / 11/04/2024

Acusado de estupro de vulnerável é preso em Calçoene



Em Macapá / 11/04/2024

Polícia alerta sobre golpes relacionados aos apartamentos no Residencial Vila dos Oliveiras



Polícia Civil / 11/04/2024







Futebol e outras modalidades







Tênis de Mesa / 13/04/2024

Eric Jouti representa o Brasil no WTT Feeder Havirov, na República Tcheca

Leia mais >



Em Macapá / 11/04/2024

Escolinhas Esportivas contribuem para qualidade de vida de crianças, jovens e adultos

Leia mais >



Esportes / 11/04/2024

Promessa Olímpica: projeto social revela atleta de vôlei que já sonha com jogos de 2028

Leia mais >



Escolinhas esportivas / 09/04/2024

Inscrições abertas para natação e bocha paralímpica no Complexo Esportivo Glicério Marques

Leia mais >



Futebol / 08/04/2024

46° Torneio Interdistrital de Futebol encerra com disputas acirradas

Leia mais >



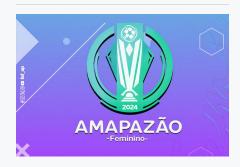
Com autoridade, Pedro Marostega conquista título do florete no Torneio Nacional Cidade de São Paulo

⊞ 06/04/2024



"O basquete mudou a minha vida", conta adolescente de projeto social do Amapá

⊞ 02/04/2024



Amapazão Feminino 2024: Competição Inicia esta quinta

⊞ 02/04/2024







Empregos, Concursos, Cursos



Governo do Amapá promove capacitações para servidores públicos com foco em inovação e eficiência



Vagas de emprego do Sine Amapá desta terça-feira, 9 de abril



Vagas de emprego do Sine Amapá desta sexta-feira, 5 de abril

■ 04/04/2024



Amapaenses podem concorrer a 5 mil bolsas de estudo do Santander para cursos de negócios de Harvard

⊞ 04/04/2024



Curso online gratuito de programação na USP: inscrições para a próxima turma já estão abertas

⊞ 04/04/2024







Terminal Hidroviário de Santana -AP

Embarcações saindo e chegando de diversos Municípios (Belém / Santarém) e principais Estados











e Bem-estar



Dengue / 06/04/2024

Em 2024, o Brasil já registrou mais de 2,6 milhões de casos prováveis de dengue



Fique por dentro / 06/04/2024

Quatro formas de fazer o tratamento com cannabis no Brasil



Pesquisa / 06/04/2024

Dia Mundial da Saúde: apenas 9% dos brasileiros estão satisfeitos com o atendimento hospitalar



Dengue / 06/04/2024

Campanha de vacinação contra a Dengue lançada em Santana (AP)



Treinamento / 08/04/2024

Agentes de saúde recebem capacitação para monitorar dengue e malária no Amapá



Saúde / 13/04/2024

Amapá conscientiza mulheres sobre importância do acompanhamento médico durante a gravidez





Saúde / 13/04/2024 5 hábitos comuns que podem piorar

sua saúde mental



Amazônia / 10/04/2024 Treinamento de parteiras na Região Norte do Brasil





Dr. Ajuda / 06/04/2024









Pitty leva 8 mil fãs ao primeiro dia de show no Espaço Unimed, encerrando a turnê ACNXX

Prova do Líder histórica com
Rexona leva participantes para
fora da casa pela 1ª vez

2 Redaçãoh i 11/04/2024



Música / 10/04/2024

Rafaela Neves lança música sobre empoderamento com sonoridade moderna e envolvente

Leia mais >



Celebridades / 09/04/2024

Jovem da etnia tupi-guarani é nova aposta da Rede Globo!

Leia mais >



Celebridades / 03/04/2024

Pedro Novaes desponta como modelo!

Leia mais >



Marca de calçados femininos arma evento de lançamento com a presença de Virginia Fonseca



Carla Prata prestigia desfile de grife em São Paulo



Sabrina Sato, Silvia Braz, Lívia Nunes e um time de personalidades celebram nova conquista da Gucci em São Paulo



Parceria de Elisa Zarzur com Kardashians coloca o Brasil no foco da família mais tradicional do show business

iii 19/03/2024







Milícias Digitais no X: entenda determinação para a suspensão de perfis



Tecnologia / 09/04/2024

Automatização de processos de TI: como ferramentas podem melhorar a eficiência e segurança do departamento

Leia mais >



Tecnologia / 09/04/2024

Como a Inteligência Artificial é usada para distorcer narrativas e manipular a opinião pública em tempos de eleições

Leia mais >



Artigo / 03/04/2024

Cinco maneiras de fomentar uma cultura consciente de segurança

Leia mais >



1° Tech Gov Fórum encerra com debate sobre digitalização das instituições públicas

=== 23/03/2024



1º Tech Gov Fórum Amapá busca universalizar o acesso a serviços públicos

iii 19/03/2024



MBA em Inteligência Artificial e Big Data da USP

⊞ 16/03/2024







Curadoria de Artes





Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 14 e 15 de abril de 2024

xposição no Espaço Cultural Dr. Phelippe Daou – dentro da Rede Amazônica de televisão - em Macapá destaca o trabalho de três expoentes das artes visuais da Amazônia

Uma nova exposição em Macapá, intitulada "Realismo Amazônico – Do Realismo ao Surrealismo", apresenta um recorte da produção dos artistas visuais amapaenses. Esses talentosos artistas têm suas obras reunidas em uma mostra no Espaço Cultural Dr. Phelippe Daou, com curadoria de Graça Andritson.

A exposição busca questionar uma sociedade frequentemente moldada por perspectivas eurocêntricas e desafiar o apagamento cultural vivido pelos artistas amapaenses.

A exposição "Realismo Amazônico – Do Realismo ao Surrealismo" é uma oportunidade para celebrar a força dos artistas que se dedicam ao registro da cultura dos Ribeirinhos, paisagens naturais e da flora e fauna.

Detalhes da Exposição:

- Abertura: 01 de abril, segundafeira, a partir das 11h (com a presença dos artistas para entrevistas)
 - Horário: Das 11h às 18h
- Período expositivo: De 01 de abril a 27 de abril de 2024

Exposição "Realismo Amazônico" destaca talentos da região na cidade de Macapá.

O Espaço Cultural Dr. Phelippe Daou apresenta uma exposição imperdível intitulada "Realismo Amazônico", que reúne três artistas notáveis: César Cabral, Tito Freitas e José Borges. A mostra está aberta ao público e aos apreciadores de arte até o final deste mês de abril (mediante agendamento). Após esse período, as obras dos artistas seguirão para outro espaço cultural em Macapá, no prédio da Defensoria Pública Geral Administrativa na Rua Eliezer Levy 1157.

Vamos começar conhecendo o artista:

Paulo César Cabral Correia



• Origem Amapaense

Nascido na cidade de Macapá, Paulo César é filho do Sr. Nelson Bispo e da Senhora Rita Nely Santos Cabral. Ele é graduado em Letras e trilha os caminhos da poesia, arte e música, explorando o talento que herdou de sua família. Seu tio-avô, o ilustre Mestre Oscar Santos, foi um exímio músico que contribuiu significativamente para a cultura musical do Amapá, sendo co-autor do hino do estado.

Multitalentoso nas Artes

César Cabral é conhecido no meio artístico como desenhista, pintor, escultor, poeta e professor de violão, Literatura e Língua Portuguesa. Apesar de suas múltiplas habilidades, ele recebeu formação e aperfeiçoamento dos Mestres José Limeira, José do Espírito Santo e Manoel Bispo. Essas brilhantes mentes o instruíram, aconselharam e ofereceram críticas relevantes e de grande peso para o seu amadurecimento

como artista plástico e como ser humano.

• Influência Paterna

Seu pai, Nelson Bispo Correia, desempenhou um papel fundamental em sua formação artística desde a mais tenra idade. Como incentivador, financiador e crítico de sua arte, Nelson Bispo é merecedor de profundo agradecimento por tudo o que contribuiu para moldar o caráter e a alma de César Cabral como artista e pessoa de bem.

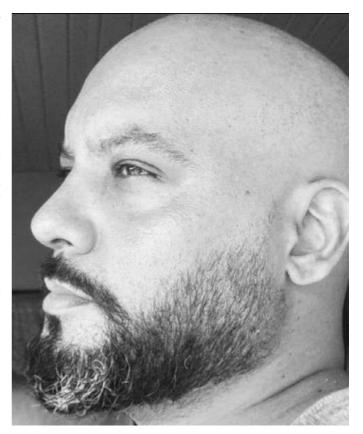
Essa exposição é uma oportunidade única para celebrar o talento e a riqueza cultural da Amazônia, além de valorizar os artistas que trazem à tona a essência dessa região tão especial.

Paulo César Cabral Correia:

Um Artista da Amazônia

Além de sua própria dedicação e talento, Paulo César Cabral Correia teve um importante apoio em sua jornada artística: seu pai, Nelson Bispo Correia. Desde os primeiros passos na arte, Nelson desempenhou papéis fundamentais como incentivador, financiador e crítico da obra de seu filho. A ele, Paulo César expressa seu mais profundo agradecimento por moldar não apenas sua técnica, mas também seu caráter e alma como artista e como pessoa de bem.

A trajetória de Paulo César Cabral Correia é um testemunho da riqueza cultural da Amazônia e da força dos artistas que a representam. Sua arte transcende fronteiras e conecta-se à essência da região, revelando histórias, tradições e visões únicas.

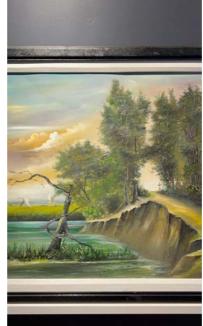




Güarani CURADORIA DE ARTES





































Curadoria DE ARTES

















JORNAL O GUARANI

SEJA SEMPRE O PRIMEIRO A FICAR BEM INFORMADO!

A missão do Jornal O Guarani é fornecer uma fonte confiável de notícias abrangendo uma ampla variedade de tópicos e nichos informativos. Trabalhamos incansavelmente para trazer as últimas informações sobre política, esportes, cidades, municípios e as principais manchetes dos jornais do Brasil e do mundo.

Nosso objetivo é manter os leitores do Amapá informados sobre os assuntos que mais importam, com uma cobertura abrangente e imparcial.

Redação

(96) 98112-0161

Comercial

(96) 99913-3871 (96) 99179-7814

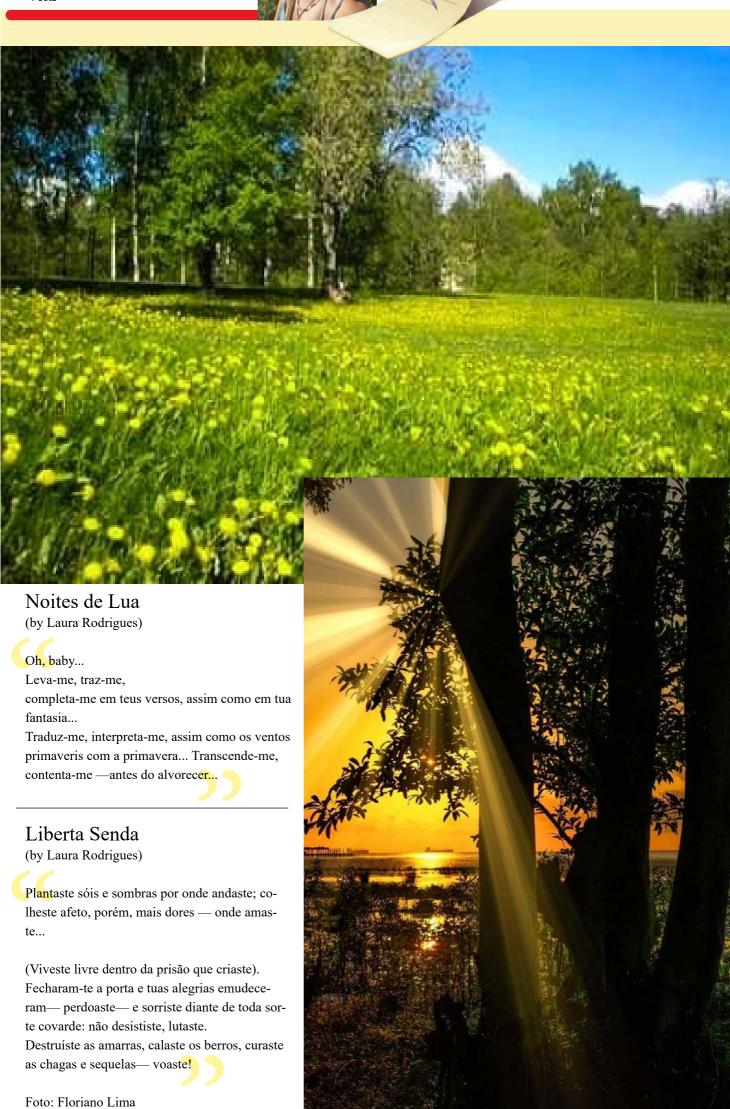


Poesias

Laura Rodrigues

Poet







JOÃO BATISTA NETOProfessor, palestrante, Advogado,
Administrador e Psicólogo.



OS ACONTECIMENTOS EM NOSSA VIDA

Tomar conhecimento de pessoas que estão muito bem financeiramente, saber de pessoas que estão em uma situação de grande dificuldade e até acreditar numa forma de viver que depende totalmente de cada um de nós, faz parte de nosso cotidiano.

Quantas vezes você se sente saudável e feliz, alegre com suas conquistas e vitórias, contudo, as vezes você se sente naufragando em um rio escuro de problemas e dificuldades, é como se fosse sendo sugado por uma escuridão sem fim, porém, nesse momento deve ser lembrado que a escuridão é a ausência de luz, e quando você acende dentro de si aquela chama de esperança, tudo aquilo desaparece e você passa a perceber uma branda luz surgindo naquele ambiente.

E aí que surge a possibilidade de aplacar todo aquele medo que estava envolvendo seu ser e encontrar a paz interior, internalizando aquela sensação de conforto que traz a paz profunda. Saiba que tudo o que acontece, independente, de ser bom ou ruim, tem uma razão muito mais aprofundada que jamais é possível imaginar o porquê.

Dessa forma, obtém-seo entendimento, vez que todos os seres viventes estão conectados comuma grandiosa redede amor. Entenda o seguinte, se você pensa que sua vida será dessa forma, é assim que acontecerá, porém quando você pensa e acredita que poderá criar uma nova forma de vivência é justamente isso que prevalecerá.

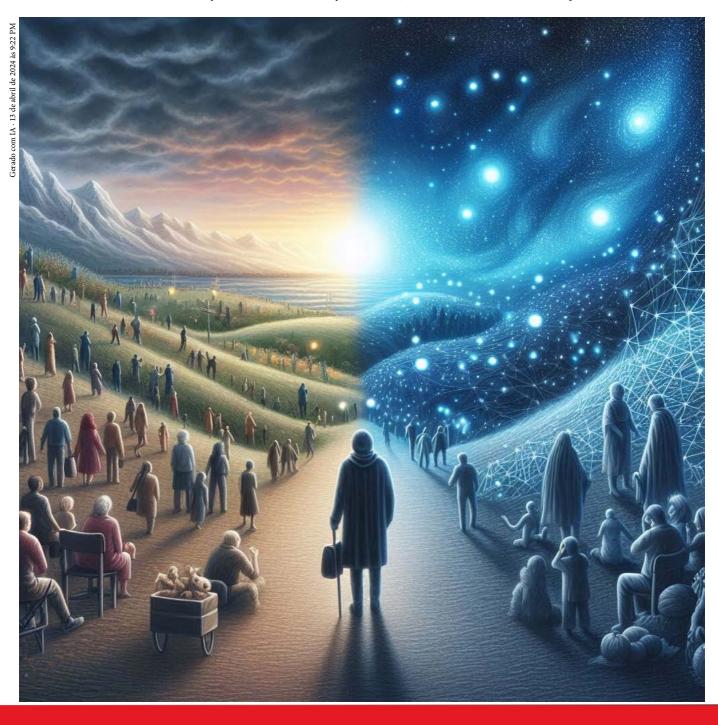
Partindo do pressuposto que nosso comportamento é determinado pelos

nossos sentimentos e emoções, face aos nossos pensamentos, é necessário começar a gerir esses sentimentos e emoções através de um exercício contínuo, o qual nunca tem fim, pois sempre estará em constante transformação. É como aqueles livros que lemos várias vezes e a cada vez que são lidos surgem coisas que passamos por cima e não tínhamos percebido. Administrar as emoções é pura aprendizagem, pois nos possibilita realizar mudanças que contribuirão para diminuir as quedas ao longo da vida.

Assim, é necessário conhecer as reações emocionais, através do conhecer a si mesmo, que é um passo importante para o entendimento interior, sabendo como surgem as emoções, quando e com quem, bem como em quais situações. Destarte, fica mais fácil dar um tratamento especial, acolhendo, permitindo, não sendo inflexível, logo não há o abafamento que permite adoecer com facilidade ou explodindo e se culpando posteriormente de acordo com a situação.

Não existe mágica, apenas seu conhecimento interior, para permitir-se começar um diálogo interno, visualizando suas emoções de maneira racional e consciente sendo possível a identificação de seu poder e fraqueza, sabendo o que te prejudica e o que o beneficia.

Portanto, seu autoconhecimento se expandirá e conseguirá gerir as emoções mais complexas de forma desafiadora em sua vida. Caso seja dolorido, dê um tempo, relaxe e peça socorro a um psicólogo. Lembre-se, seja persistente em seus objetivos.



A HISTÓRIA da Arte



IERIEL LUZ Professor de Artes Visuais, Artista Plástico, Pintor, Ilustrador, Muralista, Animador 2D e Fotógrafo.



Toda semana iremos conversar sobre História da Arte no Brasil e no Mundo

A INSPIRAÇÃO DE HENRI MATISSE

início do século XX, caracterizado formas em papel e colando-as em pelo uso de cores vibrantes e não composições únicas. vés do uso da cor.

litado. No entanto, Matisse não se expressar nossa criatividade. deixou abater pela adversidade. Em Suas pinturas a óleo e esculturas, neiras de expressar sua criatividade importantes da arte moderna. Henri ma autêntica e sincera através da humano diante das dificuldades.

movimento artístico que surgiu no obras abstratas e coloridas cortando e estudada até os dias de hoje.

vez disso, ele encontrou novas ma- são consideradas algumas das mais contínuo para se comunicar de for- do a força e a resiliência do espírito

é considerado o pai do fauvismo. do a técnica conhecida como "pin- mestres do cubismo e do fauvismo inspirador de como a arte pode ser Ele foi um dos principais líderes do tura com tesoura", Matisse criou e sua obra continua a ser celebrada uma fonte de cura, transformação

se o tornou mais consciente da im- estudar suas obras. realistas. Matisse e seus colegas Mesmo com sua condição de portância de sua arte como meio fauvistas desafiaram as convenções saúde, ele continuou a desafiar as de expressão e comunicação com tância de persistir diante das adverestabelecidas da arte e buscaram convenções artísticas de sua época, o mundo ao seu redor. Ele valori- sidades, encontrar novas maneiras expressar emoção e sensação atra- tornando-se um mestre do cubismo zava a arte não apenas como uma de expressar nossa criatividade e e do fauvismo. A história de Henri forma de expressar suas emoções e continuar a buscar a excelência ar-Após passar por uma cirurgia aos Matisse nos lembra da importância ideias, mas também como uma for-71 anos, ele enfrentou complicações de persistir diante das adversidades ma de se conectar com os outros safios que possamos enfrentar. que o deixaram gravemente debi- e de encontrar novas maneiras de e transmitir mensagens significativas e universais.

O artista francês Henri Matisse e inovação artística. Desenvolven- Matisse é reconhecido como um dos arte. Henri Matisse é um exemplo e renovação para os artistas e para A incapacidade física de Matis- aqueles que se dedicam a apreciar e

> Sua história nos lembra da importística, independentemente dos de-

O legado de Matisse continua a inspirar artistas e apreciadores de Sua obra reflete o seu esforço arte em todo o mundo, demonstran-

PRECURSOR DO FAUVISMO **HENRI MATISSE**



O CARACOL (1953)





A DANÇA (1910) HENRI MATISSE



O RETRATO DE MADAME MATISSE (1905)



NATUREZA MORTA COM TAPETE VERMELHO (1906)

DESBLOQUEANDO O Emocional



LUZIA MOTA Artista Digital Fotógrafa Profissional



A história de Gediel Reis é um testemunho inspirador de determinação e superação. encontrou na matemática uma ferramenta para desbloquear seu potencial emocional e Engenheiro Civil Gediel Reis.

intelectual. Sua história é um exemplo poderoso do triunfo da vontade humana sobre a Desde um grave acidente na infância que o deixou sem a capacidade de falar e andar, adversidade e serve como uma fonte de inspiração para todos que enfrentam desafios até suas conquistas acadêmicas e profissionais, ele enfrentou desafios monumentais e em suas vidas. Acompanhe conosco a incrível trajetória de reconstrução e superação do

Reconstruindo a Vida A resiliência e triunfo de Gediel Reis

Gediel chegou à Guiana Francesa ainda pequeno, com 4 anos, com seus pais, que foram tentar uma vida melhor. Quando Gediel tinha apenas 7 anos, sofreu um grave acidente, que mudou completamente o curso de sua vida, resultando na perda de habilidades que já havia dominado.

Diante desse trágico acontecimento, Gediel enfrentou uma longa caminhada. Ficou 8 meses internado, durante os quais teve que reaprender tudo, inclusive a falar e andar. Esta era sua chance. Gediel conquistou sua primeira vitória sobre o destino e os ventos contrários. Aprendeu rapidamente a língua francesa neste hospital e leu muito.

Veja como um momento triste na vida de uma pessoa pode se tornar uma rara oportunidade de crescimento. Assim que saiu do hospital, foi educado em uma escola francesa, graças ao sacrificio de seus simples pais imigrantes brasileiros, sem muitos recursos e tendo que alimentar 5 bocas todos os dias. Gediel entendeu desde muito jovem que o trem só passa uma vez. Ele entrou em uma carroça e trabalhou duro.

Embora cientista, leu muita literatura e filosofia brasileira e francesa, enquanto ajudava o pai nas obras. Hoje ele se lembra desses canteiros de obras quando passa por esses prédios construídos com suas mãos e com as mãos de seu guerreiro pai.

Com apenas 16 anos, saltou do vagão para a locomotiva e obteve com distinção e quadro de honra o bacharelado francês com menção científica (S), ou seja, o bacharelado mais difícil de obter na França. Ele então deixaria sua família e a Guiana Francesa, o aconchego e a doçura da família, para estudar e morar em Bordeaux, na Franca, no frio e no isolamento cruel.

Ele obteve seu primeiro diploma de engenharia da computação bem cedo, com 22 anos de idade. Ao retornar à Guiana, seu pai o visitava cada vez





mais. Decidiu então regressar à França para prosseguir os estudos com o objetivo de assumir a atividade de construção civil do seu pai. Ele obterá um segundo diploma de engenharia em engenharia civil com a idade de 25 anos, solidamente armado para o resto da vida.

Conversamos com Gediel para saber mais sobre sua recuperação.

- LUZIA: Como foi sua recuperação após o acidente que resultou no rachamento do crânio aos 7 anos?
- GEDIEL: Foi difícil e longa, tive que reaprender a falar e a andar.
- LUZIA: De que forma a matemática e os estudos contribuíram para o seu processo de superação e recupera-

- GEDIEL: Me abriram um vasto caminho de raciocínio lógico.
- LUZIA: Quais foram os principais desafios que você enfrentou ao aprender novamente a andar, falar e realizar tarefas cotidianas após o acidente?
- GEDIEL: Eu tinha apenas 7 anos, me virava como podia, mas o corpo médico foi de suma importância. Tive uma excelente reeducação motora, funcional, intelectual e social.
- LUZIA: Como a experiência de superar esse trauma impactou a sua vida e seu trabalho como engenheiro?
- GEDIEL: Usei o que era complicado a meu favor, foi meu trunfo e, por consequência, meu triunfo.
- LUZIA: Qual mensagem positiva você deixa para os nossos leitores?
- GEDIEL: Quem pode nos parar quando Deus está do nosso lado e queremos nos expandir? Ninguém. Afinal, um ariano nunca para!

A trajetória de GEDIEL REIS nos ensina valiosas licões sobre a capacidade de transformar obstáculos em oportunidades e encontrar paixão e propósito mesmo nos momentos mais difíceis. Gediel, determinado a recuperar suas habilidades e retomar o controle de sua vida após o acidente, mergulhou de cabeca nos estudos, utilizando-os como ferramenta para sua recuperação.

Com uma dedicação incansável, ele não apenas recuperou suas habilidades perdidas, mas também descobriu uma paixão pela engenharia e por tudo que é tecnológico em geral, encontrando nelas uma nova forma de expressão e realização pessoal. Hoje em dia, Gediel é reconhecido como um engenheiro renomado, cujo trabalho vai muito além de sua excepcional habilidade técnica. Seu legado não se limita apenas à engenharia, mas também serve como exemplo de resiliência e determinação diante das dificuldades.

A história de Gediel Reis nos lembra que os obstáculos podem ser superados com perseverança e foco mesmo nos momentos mais difíceis da vida. Sua história é um lembrete poderoso de que a resiliência humana pode gerar resultados extraordinários e inspirar outras pessoas a superarem seus próprios desafios. Se você gosta dessas histórias de superação e quer contar a sua, o endereço é esse: Illuisadesousamota@gmail.com





SARA NASCIMENTO

Personal Organizer e Designer de Interiores.



Fazendo um estudo sobre organização e bem estar, encontrei no BLOG OZ ORGA-NIZE! Uma matéria interessantíssima que vou compartilhar com vocês leitores. Entenda como a organização ajuda no combate à ansiedade! Os aspectos ligados à ansiedade estão conectados em geral com o ambiente em que vivemos. Quantas vezes ao chegar em seu quarto bagunçado, ou ao deparar com a mesa do trabalho lotada, ou até mesmo por não ter o controle de tudo, você já sentiu aquela angústia que acaba

sufocando seus pensamentos?

Esse sentimento, como uma pequena pedra no seu sapato, pode ser a ansiedade. Muitos a achaminofensiva, escolhemignorar pensandoerroneamente – que ela irá desaparecer sozinha. Entretanto, a ansiedade e os transtornos ligados à ela crescem a cada dia mais na nossa sociedade e têm se tornado uma grande preocupação nas organizações.

Sabia que pequenas mudanças de hábito são grandes aliadas no combate à ansiedade?

Acredite ou não, uma delas é a organização!

COMO A ORGANIZAÇÃO AJUDA NO COMBATE À ANSIEDADE?

Fiz várias pesquisas e, é confirmado que ambientes bagunçados levam ao estresse, o aumento da procrastinação e a problemas relacionados à alimentação. Entretanto, estar em um ambiente organizado possui efeitos positivos à saúde, além de auxiliar em diversos aspectos pessoais, como a proatividade, agilidade em tarefas e capacidade de tomar decisões tranquilamente, por este motivo vou mostrar alguns dos benefícios de ser uma pessoa organizada.

Ambiente Organizado, Mente Organizada.

Um ditado popular diz que o seu ambiente reflete quem você é, e talvez isso seja realidade. Quanto mais bagunçada a sua mente, maior será a bagunça nos ambientes em que você vive. Isso porque suas ideias não estão bem organizadas, refletindo em suas ações e na maneira como você lida com as pessoas ao seu redor. Isso causa ansiedade, visto que a bagunça gera uma desconexão com a realidade; e ao vivenciar essa situação, esse sentimento tende a aumentar. A melhor maneira de resolver essa ansiedade é organizando seus ambientes.

O certo seria o contrário não é mesmo?

Quando seu quarto ou mesa do escritório estiver organizado, sua mente não terá tanto "ruído" para processar. Deixando assim, um espaço para que você possa organizar as suas ideias de maneira mais calma e mais ordenada. Até porque o espaço ao seu redor irá te impulsionar a fazê-lo



Dê pequenos passos

Quando se têm ansiedade, muitas tarefas podem se transformar em um gatilho. O fato de tentar realizar todas as tarefas ao mesmo tempo e se frustrar por não conseguir se transforma em estímulo negativo. A melhor forma de lidar com isso é realizar as tarefas uma por vez. Não tentar equilibrar mais do que

é realmente necessário. Faça as tarefas no seu ritmo, e não busque apressar. E acima de tudo organize-se, não só as suas tarefas, como também, o tempo que você irá dedicar para cada uma delas.

Com a sua mente e ações organizadas, os efeitos da ansiedade diminuirão de forma perceptiva. Estar em um ambiente organizado e onde as coisas fluem mais facilmente faz com que o seu organismo se concentre te deixando mais focada nas atividade do seu dia a dia. Mas devemos ressaltar que é importante estar atento aos sintomas da ansiedade, e para a seriedade dos efeitos dela.

Busque sempre a ajuda de um profissional quando sentir que a ansiedade não têm diminuído. De toda maneira, existem diversos profissionais capacitados no mercado prontos para ajudar a se encontrar através da organização. E através de um Personal Organizer ela pode lhe ajudar a organizar a casa demaneira funcional e pratica.

Sou Sara Nascimento Personal Organizer em Macapá. Instagran: saranascimentoorganizer







LITERATURA & Cultura



BRUNO MUNIZ Escritor e Poeta

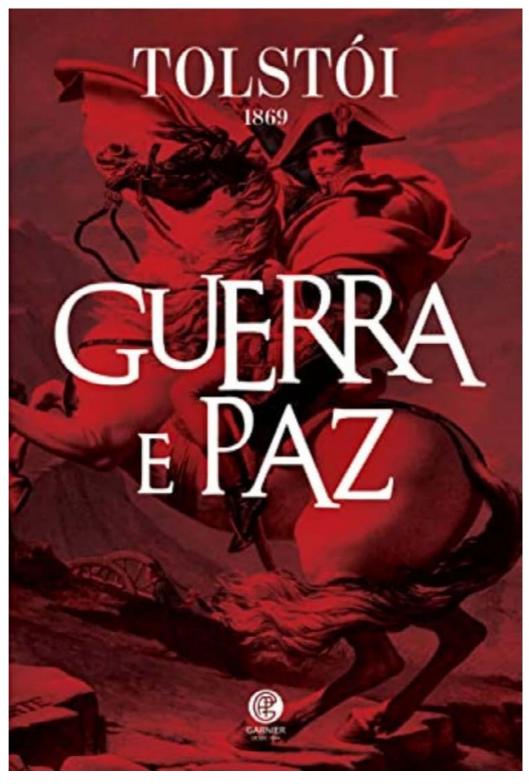


Guerra e paz, de Tolstói

No livro "Guerra e Paz", de Tolstói, que conta a história da invasão Napoleônica na Rússia, quando Napoleão invade o país e avança para Moscou, o então General Chefe do Exército russo, Kutuzov, ordena o abandono da cidade sob o olhar incrédulo dos outros membros do Exército. Ninguém conseguiu demover a ideia de Kutuzov. Moscou foi evacuada, o exército russo retrocedeu. O imperador Alexandre, possesso, aceitou contrariado essa retirada.

Ao chegar em Moscou, Napoleão ordenou que chamassem o prefeito da cidade para assinar a rendição e ficou perplexo ao perceber que não havia ninguém para recebê-lo. O exército Francês, já cansado e faminto, se espalhou por Moscou invadindo e furtando tudo que podia. Napoleão percebendo que perderia a unidade de seu exército ordenou que punissem os franceses que não obedecessem suas ordens. Não adiantou. Com os soldados franceses em debandada, Napoleão não viu outra alternativa que não fosse partir em retirada antes que fosse surpreendido pelos russos.

No livro, Tolstói narra que ao saber que Napoleão saíra em retirada, Kutuzov chorou e agradeceu a Deus. Ordenou que seu exército não perseguisse os franceses pois ele não queria mais nenhum soldado russo morto. Vários membros do exército não aceitaram a ordem e alguns pelotões, de maneira desordenada, foram ao encalço dos franceses que fugiam desesperados. Muitas outras mortes aconteceram, a maioria do lado francês. Dizem que Napoleão quase foi pego, mas conseguiu escapar.





NOSSA FORÇA

Nossa força reside na nossa dedicação em oferecer qualidade e imparcialidade em nossa cobertura jornalística. Trabalhamos incansavelmente para fornecer as últimas informações, sempre com precisão e relevância. Além disso, nossa conexão com os municípios do Amapá nos diferencia, permitindo-nos trazer notícias locais e um entendimento aprofundado das necessidades e interesses da comunidade. Estamos comprometidos em ser a fonte de informação confiável e atualizada para os leitores do Jornal O Guarani.





Social

By Graça Andritson



José Borges apresenta exposição no Espaço cultural Dr Phelippe Daou



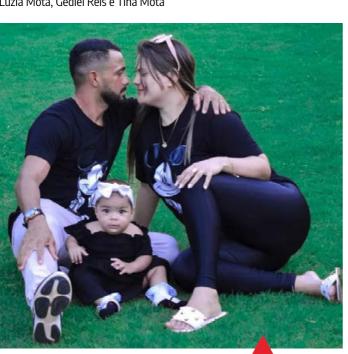
César Cabral apresenta exposição no Espaço cultural Dr Phelippe Daou



Tito Freitas apresenta exposição no Espaço cultural Dr Phelippe Daou



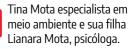
Luzia Mota, Gediel Reis e Tina Mota



Luan, Pollyanna e sua bebê Luana passeando na beira do Rio Amazonas



Estado e sorteada na semana da Mulher com lindo quadro Graça Andritson



Artistas participam de entrevista na rádio CBN



Professora Graça com aluno querido, João.











Entretenimento, Leitura e Lazer

Programação nos Cinemas



Cinema / 03/04/2024

Filmes em Cartaz no Moviecom Macapá

Leia a Notícia >

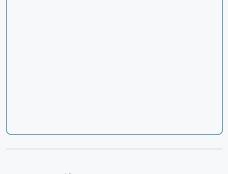


Cinema / 03/04/2024

Filmes em Cartaz no Cinépolis Macapá

Leia a Notícia >

Previsão do Tempo





Horóscopo / 13/04/2024

HORÓSCOPO - 15.04.24

Leia a Notícia >



Horóscopo / 13/04/2024

HORÓSCOPO 14.04.24

Leia a Notícia >



Horóscopo / 13/04/2024

HORÓSCOPO 13.04.24

Leia a Notícia >

DIAS ANTERIORES

Cotações

Investing.com	[()
Cotações de Moedas em Tempo Real		
EUR/USD		1,0640
○ 12/04 Moeda	-0,0084	(-0,78%)
USD/JPY		153,29
○ 12/04 Moeda	+0,03	(+0,02%)
GBP/USD		1,2450
○ 12/04 Moeda	-0,0101	(-0,80%)
USD/CHF		0,9142
○ 12/04 Moeda	+0,0044	(+0,48%)
USD/CAD		1,3773
○ 12/04 Moeda	+0,0085	(+0,62%)
AUD/USD		0,6462
0 12/04 Moeda	-0,0074	(-1,13%)
NZD/USD		0,5936
0 12/04 Moeda	-0,0059	(-0,98%)
EUR/GBP		0,8547
0 12/04 Moeda	+0,0003	(+0,04%)
EUR/JPY		163,11
0 12/04 Moeda	-1,29	(-0,78%)
EUR/CHF		0,9729
○ 12/04 Moeda	-0,0031	(-0,32%)
AUD/JPY		99,03
○ 12/04 Moeda	-1,17	(-1,17%)
GBP/JPY		190,84
0 12/04 Moeda	-1,56	(-0,81%)

Desenvolvido por Investing.com

Programação TV Aberta / Tempo real (Clique)



























SUA PUBLICAÇÃO VAI LONGE!



JORNAL DIGITAL E SEÇÃO DE PUBLICAÇÕES

PARECE RÚSTICO, MAS É MODERNO



(96) 99913-3871 | (96) 98112-0161